

authentisches Elternsein – achtsames Familienleben

Wege und Lösungen für ein achtsames Miteinander

Im Seminar erfahren Eltern nicht nur Begleitung in allen Fragen rund ums Zusammenleben mit kleinen Menschen, sondern bekommen auch die wichtigsten Aspekte eines achtsamen, vertrauensvollen Miteinanders zwischen Eltern und Kindern vermittelt.

Aus dem Seminarinhalt:

- auf der Spur der eigenen Erziehungserfahrung
- Ich-Feld, Paar-Feld, Familienfeld
- Elternsein und Paar bleiben
- Bindung und Beziehung
- bedürfnisorientiert begleiten
- König und Diener?
- „Ich und Du“ – die Botschaften unserer Aussagen
- Wege aus Spannungssituationen und Konfliktzirkeln

- u.v.m – angepasst an die Teilnehmerthemen

**Weil es nicht darum geht, wie wir unsere Kinder erziehen,
sondern wer wir für sie sind**

Geleitet und begleitet wird das Seminar von Lini Lindmayer, sechsfache Mama, Autorin, Stillberaterin, Doula sowie Entwicklungs- und Familienbegleiterin

Datum: 17. 11. 2019

Uhrzeit: 13:00 – 17:00

**Hebammenordination Julia Kofler
Untergrabenweg 4, 9721 Kellerberg**

KOSTEN: 42€ / 79€ Paare

Anmeldung: office@windelfrei.at

Anzahlung von 10€ auf folgendes Konto:

IBAN: AT98 2022 1072 1028 3524

BIC: SPHNAT 21 XXX

Verwendungszweck: Namen

Empfänger: Verein für natürliches Aufwachsen

WICHTIG: Bei Abmeldung bis eine Woche vor dem Seminar werden 10€ Bearbeitungsgebühr einbehalten. Nach dieser Frist sind 50% ab einem Tag vor dem Seminar ist der gesamte Seminarbetrag zu begleichen. Bei vorzeitigem Seminarabbruch werden keine Kosten oder allfällige Teilbeträge rückerstattet. Bei bereits erfolgter Anmeldung und Nichterscheinen ohne Angaben eines triftigen Grundes wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt!

Natürliches Aufwachsen



selbstbestimmtes Leben